Уважаемые пациенты!

Персонал отделения анестезиологии клиники «Доктор Плюс» рекомендует вам при подготовке к оперативному лечению под наркозом придерживаться следующих правил.

# В день операции:

* Ничего не пейте и не ешьте в день операции. Накануне - легкий ужин.
* Лекарственные препараты в день операции принимайте только по согласованию с анестезиологом, запивая одним глотком воды.
* Утром в день операции примите душ.
* Не используйте косметику, лак для ногтей. Например, накрашенные или искусственные ногти могут затруднять работу накладываемого на палец датчика слежения за кислородом.
* Предупредите врача-анестезиолога обо всех изменениях самочувствия, которые произошли накануне госпитализации.
* Сообщите врачу-анестезиологу обо всех хронических заболеваниях, расскажите, какие вы принимаете препараты.
* Расскажите врачу-анестезиологу о своих вредных привычках, если имеются.
* Непосредственно перед операцией:
	+ переоденьтесь в белье, которое вам выдаст медицинская сестра;
	+ снимите все украшения, очки, контактные линзы и съемные зубные протезы (кроме слухового аппарата, если имеется);
	+ сходите в туалет.

# После операции:

* Пробуждение после наркоза происходит в операционной, а затем в специально оборудованной палате, где медицинский персонал постоянно контролирует ваше дыхание, пульс и артериальное давление. При необходимости вам введут обезболивающие препараты, обеспечат кислородную поддержку.
* Если была выполнена спинальная анестезия, медицинский персонал также оценит восстановление подвижности и чувствительности в нижних конечностях.
* В зависимости от сложности операции и длительности наркоза может потребоваться послеоперационное лечение в отделении интенсивной терапии.
* Не терпите боль! У разных людей даже после одной и той же операции интенсивность боли может сильно отличаться. Если вам больно, сообщите об этом медицинской сестре.
* Если операция проводится амбулаторно, вы сможете уйти домой в день операции. Однако покидать клинику можно только с разрешения лечащего врача.
* При выписке у вас обязательно должен быть сопровождающий. Для детей сопровождающим не может быть человек, управляющий автомобилем.
* Лечащий врач или его ассистент выдаст вам выписку со всеми необходимыми рекомендациями.

# В первые сутки после операции мы не рекомендуем:

* Принимать алкоголь, снотворные или психотропные вещества, переедать вечером после операции.
* Управлять автомобилем или пользоваться другими потенциально опасными устройствами.
* Посещать общественные места, в которых требуется повышенная концентрация внимания (например, общественный транспорт), а также принимать важные решения.
* Постарайтесь не оставаться в одиночестве в первые сутки после операции.

При возникновении вопросов по подготовке к наркозу, звоните по телефону + 7 484 397 21 30

Ждем вас в медицинском центре "Доктор Плюс"!

https://doctor40.com